



Einladung zum DV-Seminar 55 Plus

Du bist nicht alt - Du darfst alt werden

18. – 20. Oktober 2022

Seminarort: LÜCHTENHOF (Priesterseminar)

Tel.: 05121307-200

Neue Straße 3
31134 Hildesheim

Mail: Info@luechtenhof.de

Referentin: Ulrike Görling

Für dieses Seminar wird uns wieder Ulrike Görling durch das Wochenende führen.

Themenbeschreibung von Ulrike Görling:

Gelassen und voller Zuversicht alt werden, wer wünscht sich das nicht?

Ob mit 50, 60 oder 70 Jahren

Trotz mancher Schwierigkeiten, die das Alter mit sich bringt, kann diese Lebensphase neue Perspektiven eröffnen.

Nicht auf morgen verschieben was heute möglich ist, offen für neue Erfahrungen und Begegnungen sein – das hält uns lebendig.

In diesem Seminar wollen wir uns mit den Herausforderungen und Chancen beschäftigen, die ein zufriedenes Altern fördert.

Das Seminar beginnt am Dienstag, den 18. Oktober um 17.00 Uhr mit der Begrüßungsrunde und endet am Donnerstag, den 20. Oktober nach dem Mittagessen. Die weiteren Ablaufzeiten werden vor Ort bekannt gegeben.

Anmeldungen werden bis zum 11.10.2022 entgegen genommen unter:

Mail: seminare@kreuzbund-hildesheim.de

oder: detlev-vietz@t-online.de

Telefon: 0162 3094372

Meldet Euch bitte rechtzeitig an, die Teilnehmerzahl ist wie üblich auf 15 Teilnehmer beschränkt. Die Anmeldung wird erst durch die Zahlung des Teilnehmerbetrages wirksam.

Mitglieder des Kreuzbundes: 40,00 € / Gäste: 80,00 €

Zahlungen bitte unter dem Stichwort: „DV – Seminar 55 Plus“ an den Kreuzbund DV Hildesheim:

IBAN: DE52 5206 0410 0100 6187 21

BIC: GENODEF1EK1