



Einladung zum DV-Seminar II

*Licht am Ende des Tunnels –
Depressionen, Stimmungsschwankungen*

29. September – 01. Oktober 2023

Seminarort: Heimvolkshochschule Hustedt e.V.
Zur Jägerei 81
29229 Celle

Tel: 05086 98970
Mail: info@hvhs-hustedt.de

Referentin: Gabriele Seiche-Heine

Für dieses Seminar wird uns Frau Gabriele Seiche-Heine durch das Wochenende führen.

Themenbeschreibung von Gabriele Seiche-Heine:

An diesem Wochenende wollen wir uns mit dem Gemütszustand der Depression beschäftigen. Fragen wie:

- **Wer ist am ehesten von Depressionen betroffen?**
- **Wie unterscheide ich behandlungsbedürftige Depression von einem Stimmungstief?**
- **Gibt es eine positive Zukunft für Erkrankte?**
- **Was kann ich tun, wenn ich unter Stimmungsschwankungen leide? Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es?**



werden wir stellen, gemeinsam nach Antworten suchen und uns selbst dabei ein wenig besser kennenlernen.

Das Seminar beginnt am Freitag, den 29. September um 17.00 Uhr mit der Begrüßungsrunde und endet am Sonntag, den 01. Oktober nach dem Mittagessen. Die weiteren Ablaufzeiten werden vor Ort bekannt gegeben.

Anmeldungen werden bis zum **20.09.2023** entgegen genommen unter:

Mail: detlev-vietz@t-online.de

Telefon: 0162 3094372

Meldet Euch bitte rechtzeitig an, die Teilnehmerzahl ist auf 15 Teilnehmer beschränkt. Die Anmeldung wird erst durch die Zahlung des Teilnehmerbetrages wirksam.

Mitglieder des Kreuzbundes: 50,00 € / Gäste: 100,00 €

Zahlungen bitte unter dem Stichwort: „DV – Seminar II“ Kreuzbund DV Hildesheim:

IBAN: DE52 5206 0410 0100 6187 21

BIC: GENODEF1EK1