



# Einladung zum DV-Seminar

für alle Interessierten

*Ich bin trocken und will es bleiben*

**23. - 25. September 2022**

---

Seminarort: Hotel Hessenkopf  
Hessenkopf 5  
38644 Goslar

Tel.: 05321 317000  
Mail: [rezeption@hessenkopf-goslar.de](mailto:rezeption@hessenkopf-goslar.de)

Referentin: Marianne Holthaus

Als Referentin, für dieses Thema, konnten wir Marianne Holthaus, aus der Bundesgeschäftsstelle, gewinnen.

## Themenbeschreibung von Marianne Holthaus:

**„Rückfall“ vorbeugen – Ein Seminar für Suchtkranke und Angehörige**  
Viele Suchtkranke halten einen Rückfall eher bei anderen, nicht jedoch bei sich selbst für möglich. Dabei kann ein Rückfall beim Herauswachsen aus der Sucht als normal betrachtet werden. Wer etwas für seine Krisenbeständigkeit und Widerstandskraft tun möchte, rechnet mit den Wechselfällen des Lebens – auch in Zeiten, in denen kein Anlass zur Sorge besteht. Deshalb ist es sinnvoll sich – einer „Brandschutzübung“ gleich – mit dem Thema „Rückfall(-Vorbeugung“) zu beschäftigen. Eingeladen sind alle, die sich für ein Update zum Thema Rückfall, den Umgang damit und der Rückfallvorbeugung interessieren: Menschen, die eine Suchterkrankung bewältigt haben, Angehörige und Gruppenleitungen, die herausgefordert sind, dieses Thema – nicht nur im „Falle des Falles“ – in den Gruppen zu moderieren.

Das Seminar beginnt am Freitag, den 23. September um 17:00 Uhr und endet am Sonntag um 14:00 Uhr. Die weiteren Ablaufzeiten werden vor Ort bekannt gegeben.

Anmeldungen werden bis zum **15.09.2022** entgegen genommen unter:

Mail: [seminare@kreuzbund-hildesheim.de](mailto:seminare@kreuzbund-hildesheim.de)

oder: [detlev-vietz@t-online.de](mailto:detlev-vietz@t-online.de)

Telefon: 0162 3094372

Meldet Euch bitte rechtzeitig an, die Teilnehmerzahl ist wie üblich auf 15 Teilnehmer beschränkt. Die Anmeldung wird erst durch die Zahlung des Teilnehmerbetrages wirksam.

Mitglieder des Kreuzbundes: 40,00 € / Gäste: 80,00 €

Zahlungen bitte unter dem Stichwort: „DV-Seminar September“ an den Kreuzbund DV Hildesheim:

IBAN: DE52 5206 0410 0100 6187 21

BIC: GENODEF1EK1