

**Viele Wege führen in die Sucht ...  
(Alkohol, Medikamente, Drogen, Spielsucht)**

**... aber auch viele Wege  
wieder heraus.**

Wir sind eine relativ kleine Kreuzbundgruppe von 7 suchtkranken Personen und treffen uns zur Zeit 14 täglich immer Montags um 18:15 im Selbsthilfehaus der Caritas in Hildesheim.

**Unsere Stützpfiler sind**

**Kenntnis  
und  
Akzeptanz  
der  
Krankheit**

**Zuhören,  
Reden und  
Ehrlichkeit**

**Vertrauen  
in jedes  
Gruppen-  
Mitglied**

Unser Bestreben ist es Hilfe und Informationen zu bieten. Unsere Treffen dienen der gegenseitigen Stärkung unserer eigenen Persönlichkeit. Zur Festigung unserer Abstinenz gehören gemeinsame Unternehmungen, Essen gehen, Filme ansehen, Spaziergänge, Museumsbesuche und was der Dinge mehr sind. Dazu kommen die vom Kreuzbund angebotenen Seminare mit unterschiedlichen Themen. Diese Seminare sind immer hervorragend gestaltet und sehr informativ.

**Viele Wege führen in die Sucht ...  
(Alkohol, Medikamente, Drogen, Spielsucht)**

**... aber auch viele Wege  
wieder heraus.**

Wenn Ihnen Ihr Alkoholkonsum etwas zu viel erscheint, tun Sie den ersten Schritt. Besuchen Sie uns doch mal während unserer Gruppenzeiten. Kommen Sie ganz unverbindlich vorbei. Sie gehen kein Risiko ein. Auch wenn Sie selbst nicht Betroffen sind sondern Angehöriger eines Betroffenen oder sich ganz einfach nur informieren möchten: Stecken Sie ruhig Ihre Nase in unsere Gruppe und informieren Sie sich. Vielleicht möchten Sie aber auch erst mal mit einem Gruppenmitglied telefonisch Kontakt aufnehmen, auch dies geht ohne weiteres.

**Unsere Stützpfeiler sind**

**Kenntnis  
und  
Akzeptanz  
der  
Krankheit**

**Zuhören,  
Reden und  
Ehrlichkeit**

**Vertrauen  
in jedes  
Gruppen-  
Mitglied**

**Hier der Kontakt:      Werner Scholz  
                                    Kreuzbundgruppe I  
                                    Hildesheim  
                                    05121-55715**

**Wir treffen uns immer Montags im 14 Tage  
Rhythmus im Caritas- Selbsthilfehaus um  
18:15 Uhr.  
Pfaffenstieg 12  
31134 Hildesheim  
Deshalb bitte telefonisch anmelden.**